

**D**it is de driemaandelijke nieuwsbrief over de methode Kwink voor sociaal-emotioneel leren die wij op school gebruiken. Kwink versterkt de sociaal-emotionele vaardigheden van kinderen. Allemaal bedoeld om nu en later goed te kunnen meedoen in onze samenleving.

Kwink helpt ook bij het creëren van een veilige, sterke groep waarin kinderen voor elkaar opkomen.

## De lessen 6 t/m 10 van Kwink

Dit is in het kort de inhoud van les 6 tot en met 10 van Kwink. Die geven we globaal in de periode na de herfstvakantie tot en met januari 2025.

- Les 6: Ik denk aan mezelf en de ander als ik kies (onder- en middenbouw). Ik kan een weloverwogen keuze maken (bovenbouw).
- Les 7: Ik durf een keuze te maken (onderbouw). Ik herken mijn emoties als ik een moeilijke keuze maak (midden- en bovenbouw).
- Les 8: Ik weet wat ik kan doen als ik het spannend vind (onderbouw). Ik kan mijzelf helpen als ik onzeker ben (midden- en bovenbouw).
- Les 9: Ik weet wat ik al kan en daar ben ik trots op! (onderbouw). Ik weet hoe gedachten mijn zelfbeeld kunnen beïnvloeden (midden- en bovenbouw).
- Les 10: Ik kan mijn gevoelens uitleggen aan anderen (onderbouw). Ik kan mijn, soms complexe, gevoelens uit aan anderen (midden- en bovenbouw).

Dit zijn ook mooie onderwerpen om thuis met uw kind(eren) te bespreken. Vraag ook eens naar de ervaringen van uw kind(eren) met Kwink. Wilt u daar hulp bij? Gebruik dan de Koelkastposter die hiervoor speciaal bedoeld is.

**Klik hier** voor deze poster.

## Week van de Mediawijsheid

De Week van de Mediawijsheid is een jaarlijkse onderwijsweek waarin kinderen (beter) leren omgaan met sociale media en alles wat daarbij komt kijken. Dit jaar is die week van 8 t/m 15 november en heeft als thema 'Gezond met je scherm'.

Schermtijd speelt in vrijwel elk gezin een grote rol. Hoeveel tijd mag een kind dagelijks op of achter een scherm? Wat zijn voor- en nadelen? Wanneer gaat te veel schermtijd de sfeer in een gezin negatief bepalen? Het onderwerp roept veel vragen op. Op school, maar vooral ook thuis. Daarom besteedt ook onze school aandacht aan dit onderwerp en komt uw kind misschien thuis met vragen en opdrachten hierover.

Doet u mee?

Meer weten over de Week van de Mediawijsheid? Ga naar [www.mediawijsheid.nl](http://www.mediawijsheid.nl)

## Kwink thuis

Ga ook thuis met sociaal-emotioneel leren aan de slag. Meer achtergrondinformatie hierover leest u in de achtergrondartikelen in het Kwink magazine

[www.kwinkopschool.nl/kwinkmagazine](http://www.kwinkopschool.nl/kwinkmagazine)

én in het speciale oudermagazine

[www.kwinkopschool.nl/oudermagazine](http://www.kwinkopschool.nl/oudermagazine)

